

## 中小学生欺凌防治守则

(版本一)

为了防止欺凌发生，保护我和同学的合法权利，我应当遵守以下中小学生欺凌防治守则：

1. 利用法律，保护权利。我拥有法律规定的权利，任何人不得侵害我的身体，任何人不得伤害我的尊严。
2. 学会尊重，善待同学。每一位同学都是平等的。我不能歧视、嘲笑同学，更不能对同学实施欺凌。
3. 了解欺凌，避免伤害。欺凌的方式有多种，殴打同学、侮辱同学、嘲笑同学、孤立同学、传播谣言、索要财物、毁坏物品、泄露隐私等都是欺凌。
4. 加强沟通，善解矛盾。与同学发生矛盾时解决的方法有很多，但决不能采用欺凌的手段解决矛盾。
5. 掌握方法，避免欺凌。当欺凌发生在自己身上时，一定要尽快脱身，及时通知老师、家长、学校欺凌防治组织和法治副校长。
6. 拒绝旁观，保护同学。不做欺凌的旁观者，当发现欺凌发生时，要在第一时间向老师、学校欺凌防治机构和法治副校长报告。

(版本二)

### 中小學生欺凌防治“七要七不要”

同學們，欺凌對於中小學生的身心發展具有嚴重的負面影響，不僅會傷害同學們的身體，更會傷害同學們的心靈。為了加強中小學生欺凌防治，我們需要記住中小學生欺凌防治的“七要七不要”。

要學會尊重，不要歧視和嘲笑他人。

要學會相處，不能用欺凌解決分歧。

要了解欺凌，不要讓欺凌傷害同學。

要學會應對，不要在被欺凌後沉默。

要及時報告，不要以暴力加以報復。

要主動援助，不要做欺凌的旁觀者。

要依法維權，不要觸犯法律和校規。

(版本三)

《中小学生欺凌防治守则》

同学们，欺凌对于中小学生的身心发展具有严重的负面影响，不仅会伤害同学们的身体，更会伤害同学们的心灵。让我们携起手来，一起向学生欺凌说——“不”！

校园美	阳光灿	价值观	需友善
恨欺凌	是祸患	损身体	心熬煎
人相处	敬为先	皆平等	爱相伴
有矛盾	要商谈	动拳头	后悔晚
知欺凌	多种现	拳脚打	谩骂言
抢财物	霸财产	闹孤立	谣言传
伤同学	一瞬间	知危害	懂防范
遇欺凌	离身远	暴治暴	不可赞
报师长	切勿晚	晓路径	法维权
见欺凌	勿旁观	速报告	要当先
施欺凌	处罚严	危害多	勿再犯
重教育	强规范	拒欺凌	保平安

撰稿：中国教育科学研究院教育法治与教育标准研究所