



## 母乳喂养

我们工作的重点是促进母乳喂养，让经科学佐证的母乳喂养益处惠及儿童、母亲和国家。

### 中国的母乳喂养状况

中国的母乳喂养率较低，约80%的儿童无法享受纯母乳喂养带来的全部益处。

产妇，尤其是农村地区的产妇从亲戚朋友、卫生工作者那里获得的资讯不够充分，有些建议甚至是错误的。他们缺乏母乳喂养的知识以及充分的支持，因此难以做出明智的母乳喂养决策。中国有较好的产假政策，但是产假时间不满6个月，而且政策落实相对薄弱，很多人甚至无法休完她们应享有的产假，影响了6个月以下儿童的纯母乳喂养率。

中国的母乳代用品市场规模为全球最大，市场估值为177亿美元。自2017年废止《国际母乳代用品销售守则》的国内立法后，尚无法律框架来规范母乳代用品的销售行为。违反《守则》的行为在中国仍然存在，有些母亲还会收到免费的配方奶试用样品。

### 我们的项目

联合国儿童基金会的项目目标是提高中国的纯母乳喂养率，倡导全面实施《国际母乳代用品销售守则》，从而改善儿童和母亲的健康状况。

中国的住院分娩率接近100%，为产妇在医院获得正确的母乳喂养信息和支持提供了良好条件。我们的项目活动包括培训卫生工作人员，在产前检查和产后护理中普及母乳喂养知识、提供母乳喂养咨询，同时培养同伴咨询者。

爱婴医院是联合国儿童基金会、世界卫生组织和国家卫生健康委员会共同发起的专项工作，经认证后的爱婴医院向孕产妇宣传母乳喂养知识、提供母乳喂养支持，从而促进母乳喂养。

我们的“母爱10平方”哺乳室项目旨在提高人们的母乳喂养意识，在全社会营造支持母乳喂养的环境。

“如果母乳喂养尚不存在，第一个发现它的人理应同时获得诺贝尔医学奖和诺贝尔经济学奖。”

凯斯·汉森（Keith Hanson）  
世界银行副行长兼人类发展网络主管

## 爱婴医院

爱婴医院专项工作于1991年在中国启动，通过卫生工作人员为孕产妇提供母乳喂养宣传和支持，进而促进母婴健康的医院得到认证。截至2015年，中国31个省份的每个省至少建立了一家爱婴医院，全国经过再认证的爱婴医院超过了7000家。

由于爱婴医院所提供的国际公认的孕产妇和儿童保健服务，非医学指征剖宫产率不断下降，住院期间的母乳喂养率大幅上升。爱婴医院出生的92%的新生儿住院期间为纯母乳喂养。

## 母乳喂养咨询

联合国儿童基金会为卫生工作者和咨询师提供培训，确保他们掌握坚实的基础知识，能够提供快速有效的服务，帮助母亲在全面了解信息后做出喂养决策，顺利开始母乳喂养，解决可能出现的任何问题。全国人大常委会副委员长、前副总理、卫计委妇幼司副司长等出席了2017年组织的母乳喂养培训。

## 母爱10平方

联合国儿童基金会在中国发起了“母爱10平方”母乳喂养活动，在全社会包括家庭、工作单位以及公共场所等营造母乳喂养的环境。母乳喂养室的标准改编自国际劳工组织的相关指南。

联合国儿童基金会还创建了“母爱10平方”网站和手机移动客户端，方便母乳喂养的母亲找到附近经过认证的“母爱10平方”母乳喂养室。

网站及手机移动客户端上还提供权威的有关母乳喂养的科学内容，还有志愿者在线解答母乳喂养相关问题，对母乳喂养提供全方位的指导。相关内容涵盖母乳喂养的准备、早开奶、如何解决母乳喂养过程中遇到的问题等。

截至2017年底，2000多家“母爱10平方”母乳喂养室通过标准考核，得到认证。

## 母乳喂养的好处

联合国儿童基金会以支持世界母乳喂养周为切入点进行系列宣传活动以积极促进母乳喂养工作。活动中母乳喂养的益处得到了大力宣传。联合国儿童基金会同时与国际专家展开合作，与国内专家分享最新的循证依据，促

进国际最佳实践的引进。2016年，《柳叶刀》母乳喂养和儿童早期发展专刊在北京发布，为循证的母乳喂养促进工作及多部门儿童早期发展干预措施提供了支持。同时联合国儿童基金会还与国际非政府组织Alive & Thrive合作，针对非母乳喂养方式所带来的经济损失开展课题研究。

联合国儿童基金会通过出生队列研究的证据，积极倡导将母乳喂养纳入慢性病预防和控制策略中。

## 依照《国际母乳代用品销售守则》采取行动

联合国儿童基金会的报告《中国国际母乳代用品销售守则实施现状》总结了《守则》在中国的实施、现有监督机制及流程，分析了开展监督活动的障碍和不足，梳理了负责监督和实施《守则》的相关政府部门、非政府机构和专业协会的角色与职责。联合国儿童基金会协助制定了紧急情况下的婴幼儿喂养指南，其中强调了在紧急情况下使用母乳代用品的前提条件。



**母乳喂养对儿童有益：**母乳喂养可以降低感染性疾病的发病率和死亡率，降低牙齿咬合不正的发生，提高儿童的智力，加强母婴间的亲密关系，降低未来肥胖和糖尿病的发生风险。

**母乳喂养对母亲有益：**母乳喂养可以预防乳腺癌，延长生育间隔，有助预防糖尿病、超重和卵巢癌的发生。

**母乳喂养对国家有利：**母乳喂养通过促进儿童认知资本的发展，减少儿童期起源的疾病负担和相关医疗费用，进而促进国家的经济发展。



请关注我们的新浪微博：<http://weibo.com/unicefchina>

访问UNICEF中国官方网站：[www.unicef.cn](http://www.unicef.cn)

微信公众号：[unicefchina](https://www.wechat.com/p/unicefchina)

腾讯微博：<http://t.qq.com/unicef>

电子邮箱：[beijing@unicef.org](mailto:beijing@unicef.org)