

儿童安全家庭清单

Child Safe Home Check List

● 使用说明
Instruction

● 客厅
Living room

● 卧室
Bedroom

● 儿童房
Children's room

● 餐厅
Dining room

● 厨房
Kitchen

○ 卫生间
Bathroom

● 庭院
Courtyard

● 其他
Other

● 急救常识
First Aid



BWCCW



UNICEF



北京市妇女儿童工作委员会

北京市疾病预防控制中心

首都儿科研究所

联合国儿童基金会

儿童安全联盟

请您和家人记住：**8**种主要伤害的标识



交通伤害
Road traffic
Accident



烧烫伤
Burn and
Scalding



锐器伤
Injury by
Sharp Object



他伤
Assault



动物伤害
Animal Injury



溺水/窒息
Drowning



跌伤
Fall

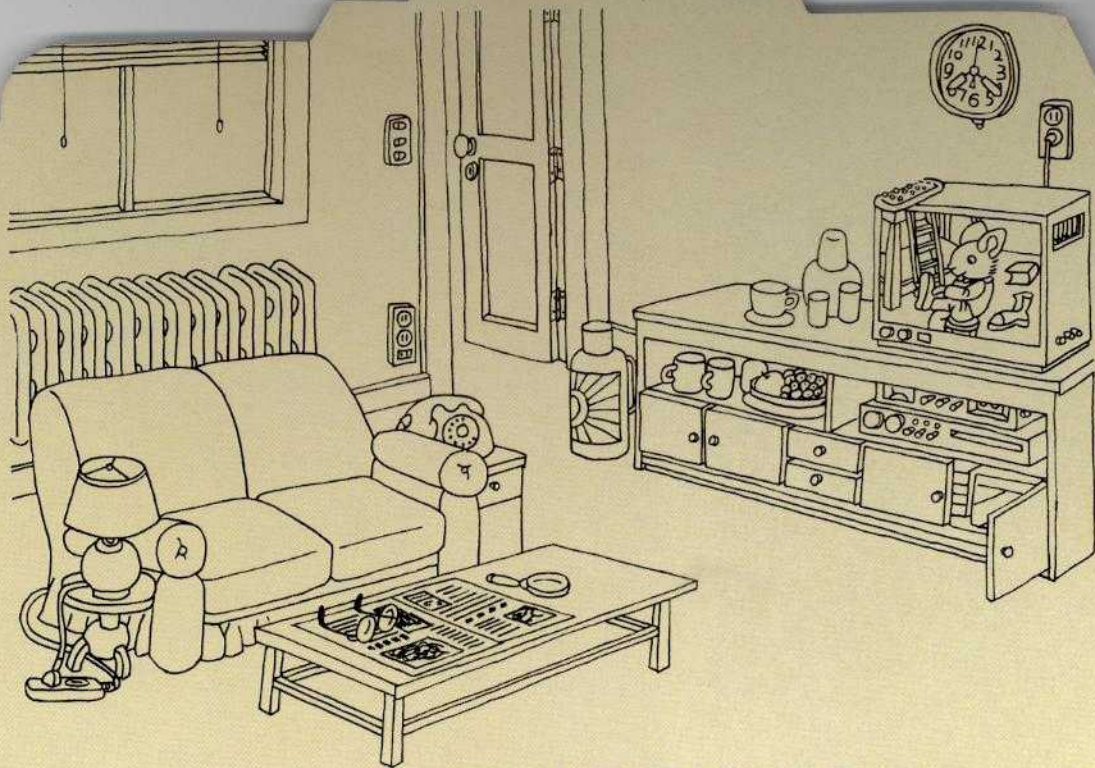


中毒
Poison

使用说明 Instruction

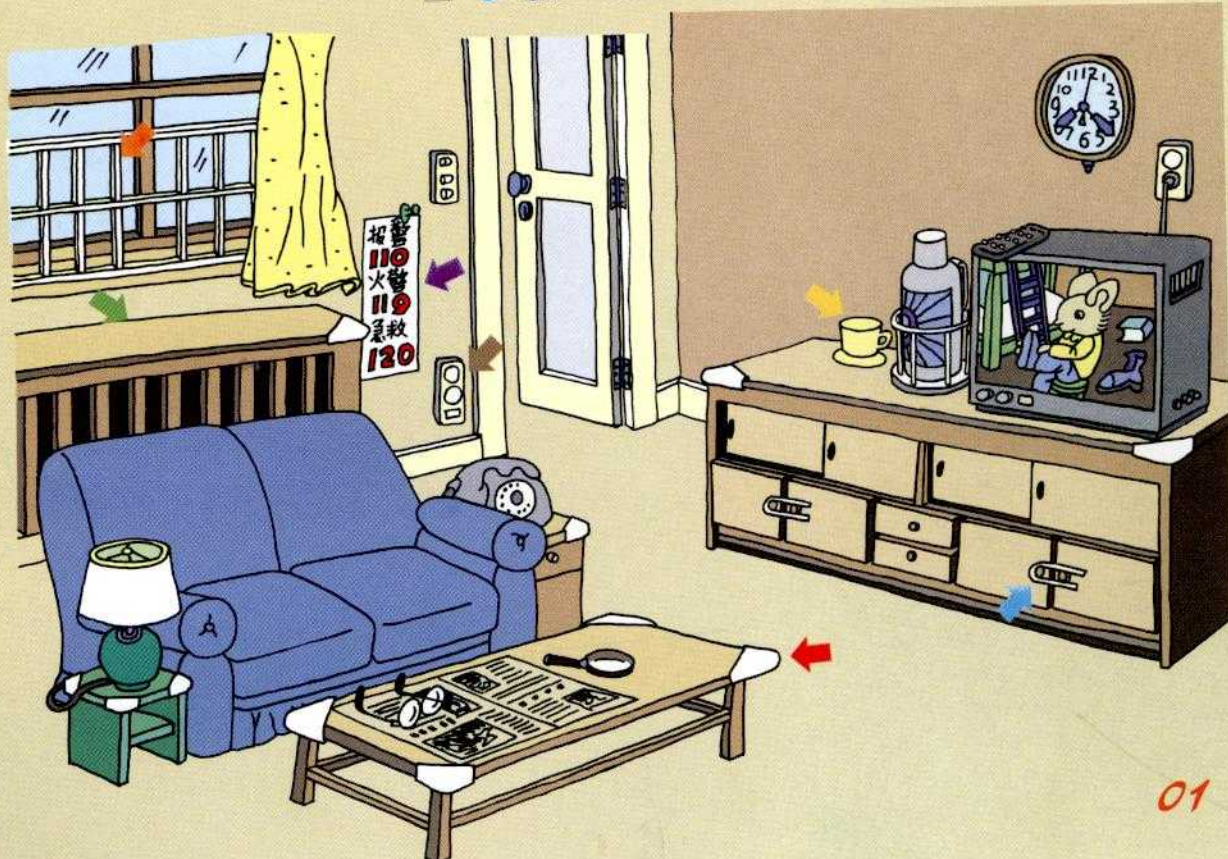
此清单共十四页，是为了帮助您查找家中对孩子安全构成危险的地方而设计的。清单的核查项目共十一页，每页由上、下图构成，上图为改进前，下图为改进后。

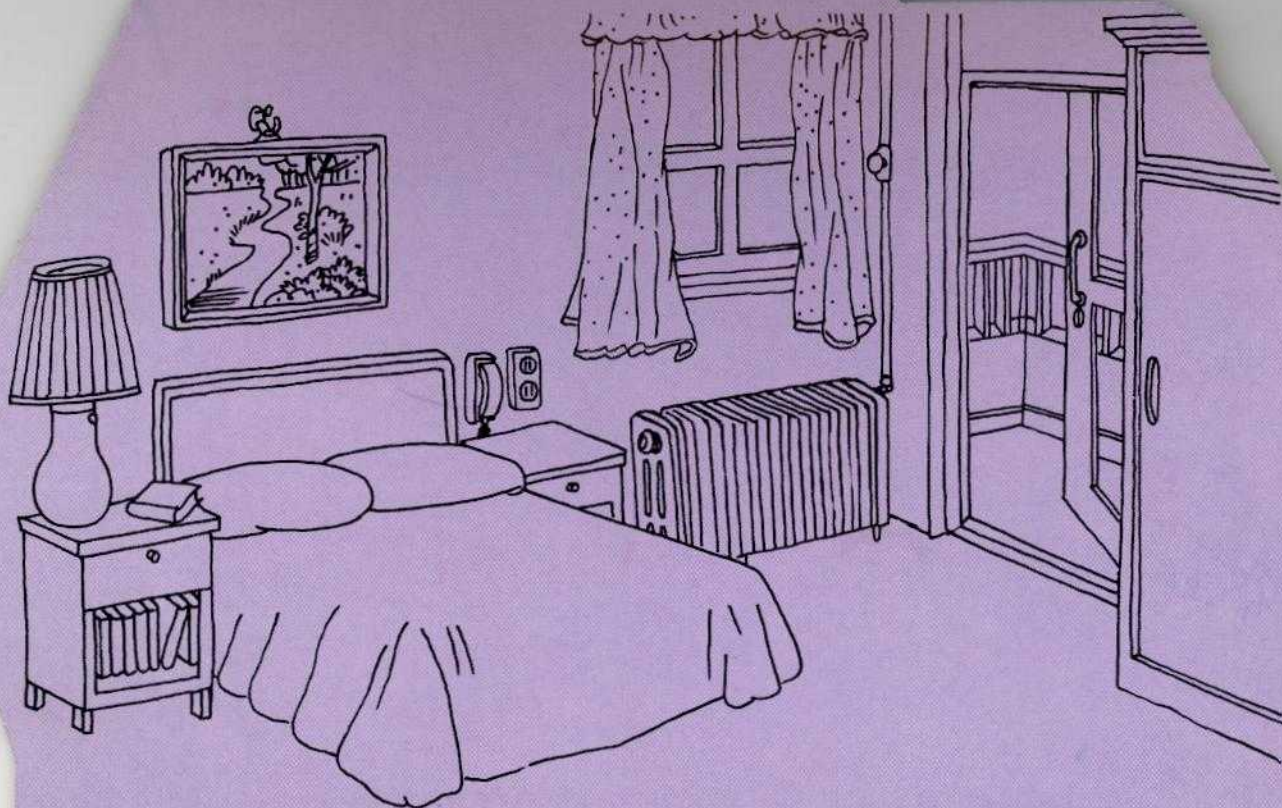
1. 请您按照核查项目逐个房间进行检查
2. 经改进后您的房间及院落应象下图一样安全
3. 改进后如符合要求，请您在清单的相应项目前打勾
4. 社区/村有关人员将定期上门咨询、核查并评选安全家庭



客厅
Living room

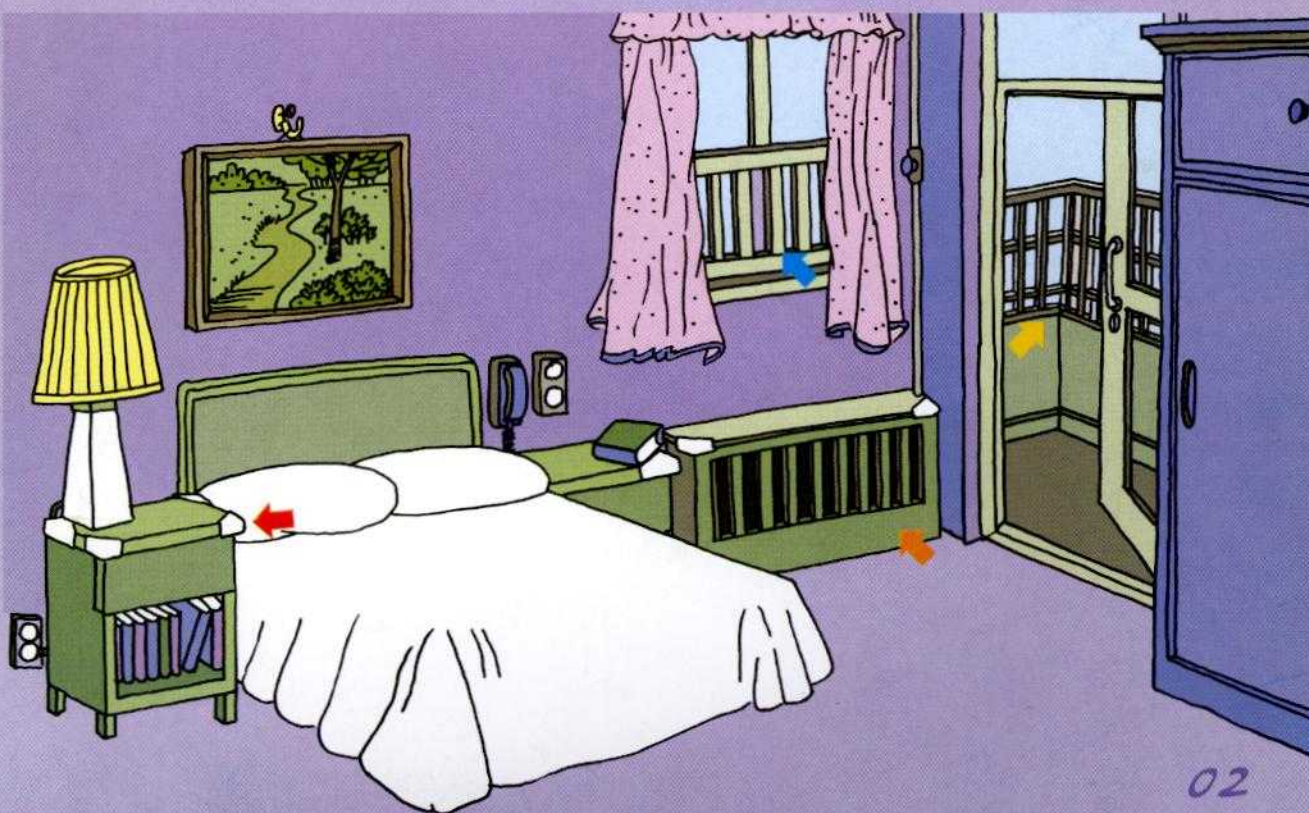
- 桌子、茶几等家具的尖角处有防护措施
- 暖气、电暖气等取暖设备有防护装置
- 电话机旁贴有急救电话(119火警 110报警 120急救)
- 孩子能够触摸到的电源插座加上防护套
- 热水壶、暖瓶或饮水器等放在孩子够不到的地方
- 孩子可攀爬的窗台应有防护栏
- 橱柜、抽屉应加童锁

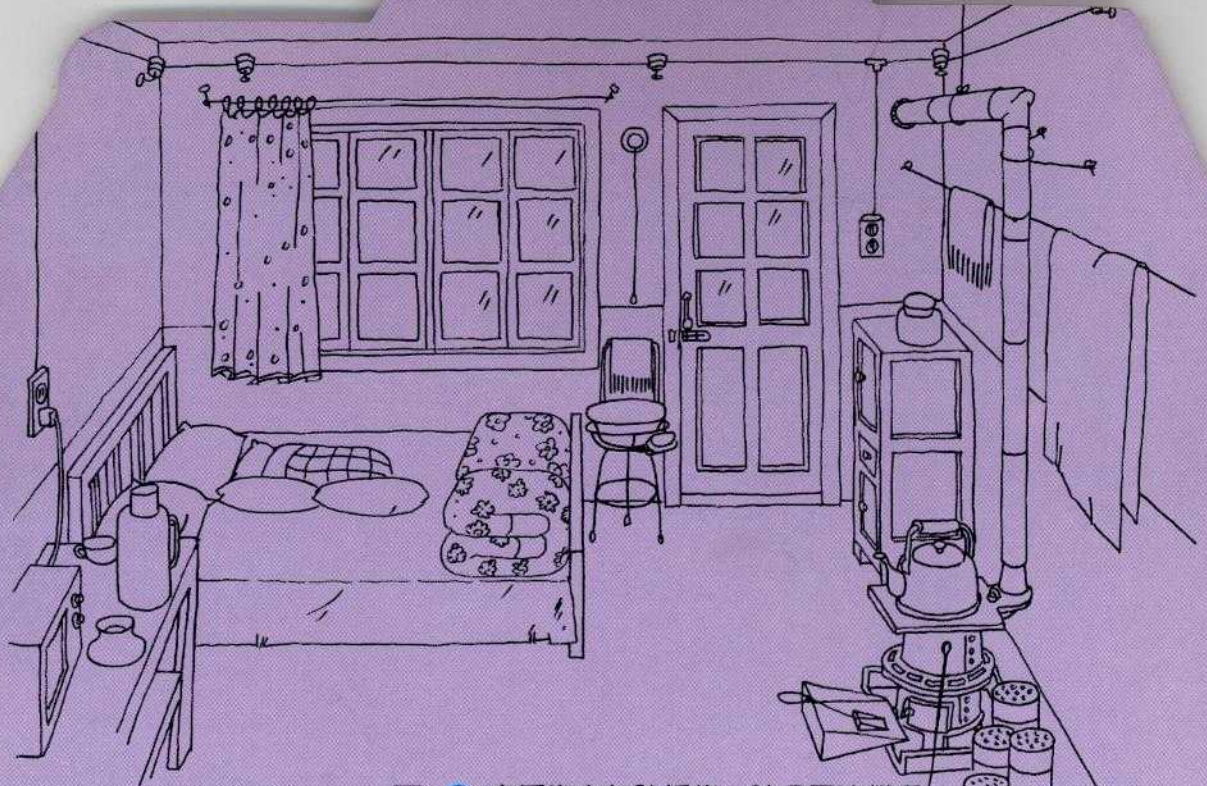




卧室
Bedroom

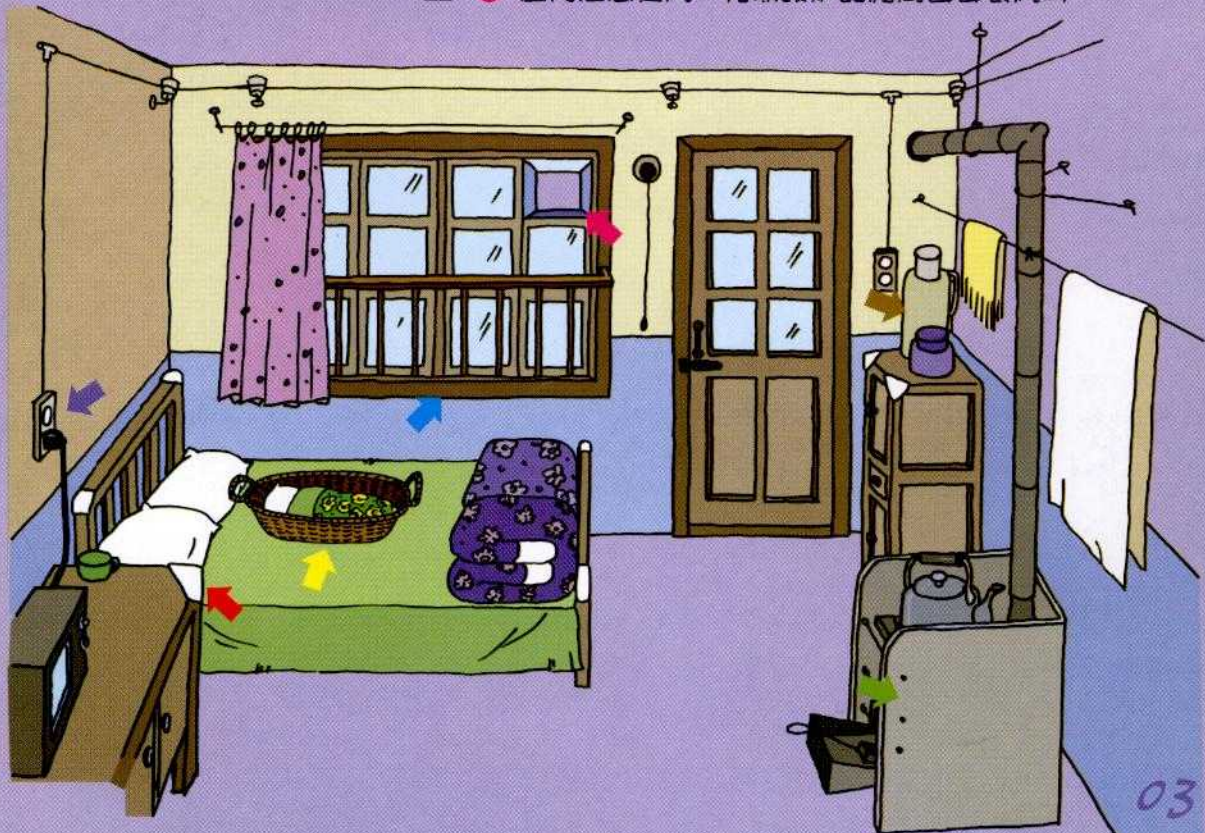
- 阳台的栏杆足够高，孩子无法攀爬
- 桌子、柜子等家具的尖角处有防护措施
- 窗户边没有孩子可攀爬的桌子、凳子等家具。
低矮窗台应有防护栏
- 暖气、电暖气等取暖设备有防护装置

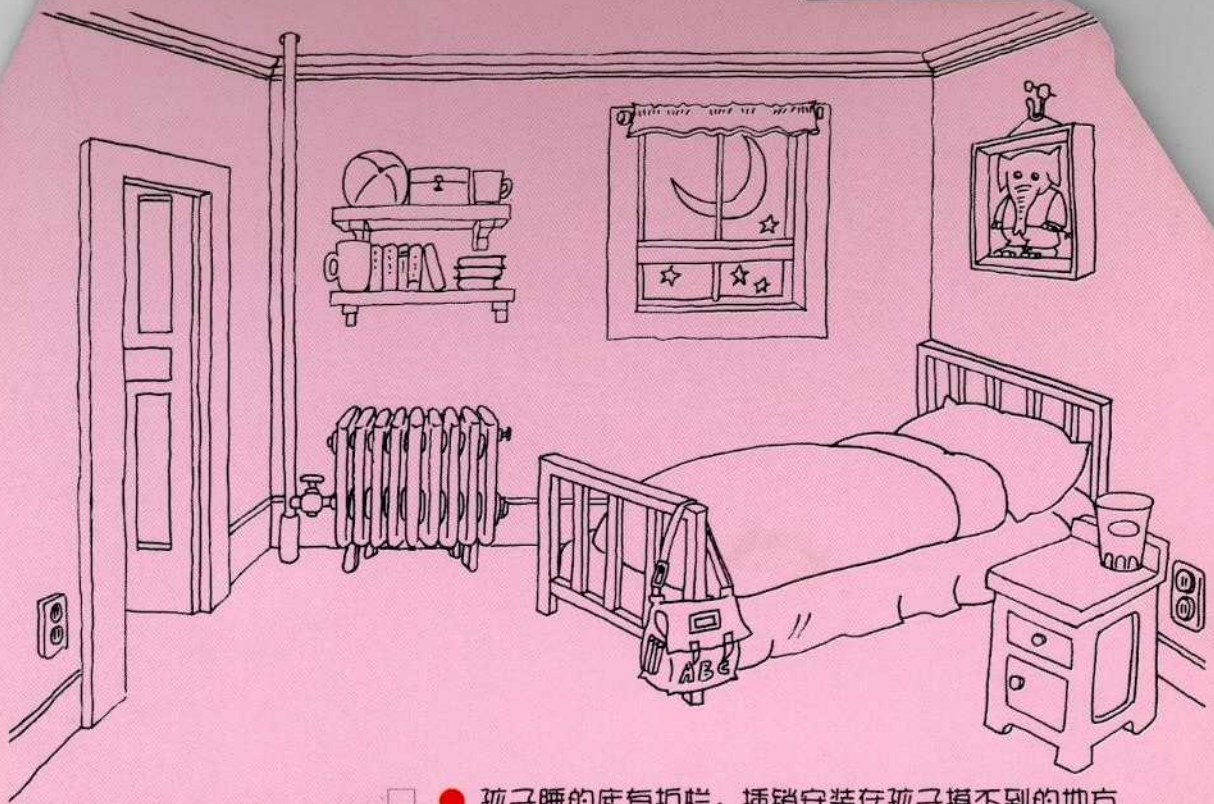




卧室
Bedroom

- 窗户边应有防护栏，孩子无法攀爬
- 桌子、柜子等家具的尖角处有防护措施
- 婴儿与父母同床睡时应睡在独立的睡篮中
- 炉子、暖气、电暖气等取暖设备有防护装置
- 孩子能够触摸到的电源插座加上防护套
- 热水壶、暖瓶或饮水器等放在孩子够不到的地方
- 屋内注意通风，有取暖炉的房间要在装风斗

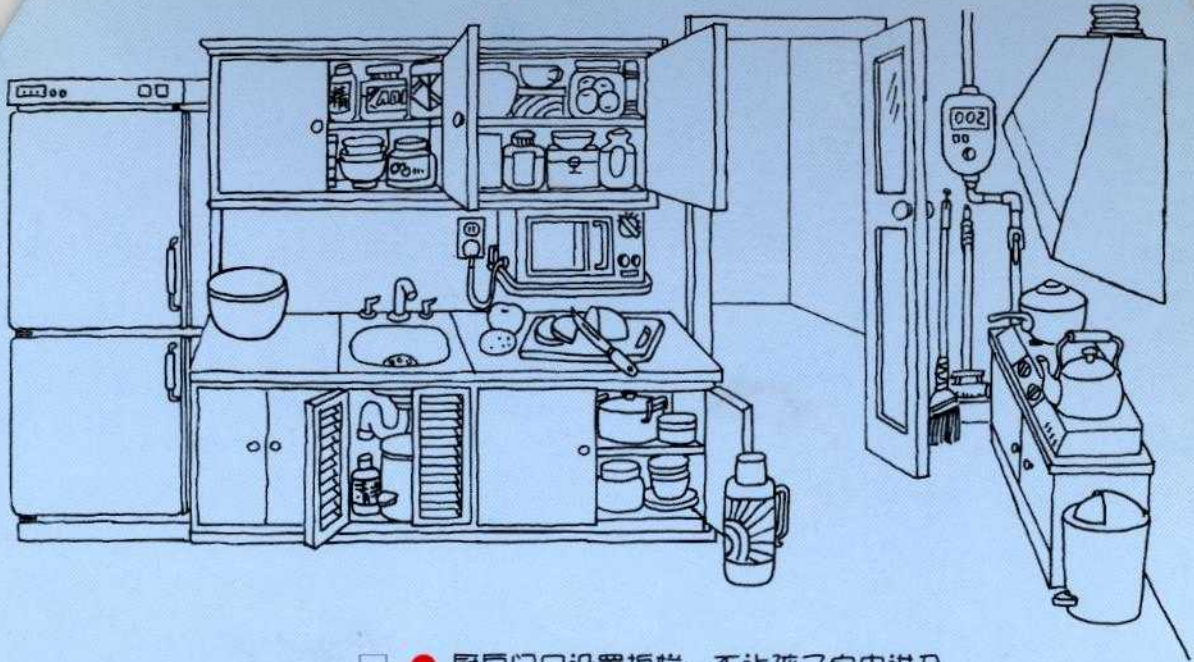




儿童房
Children's room

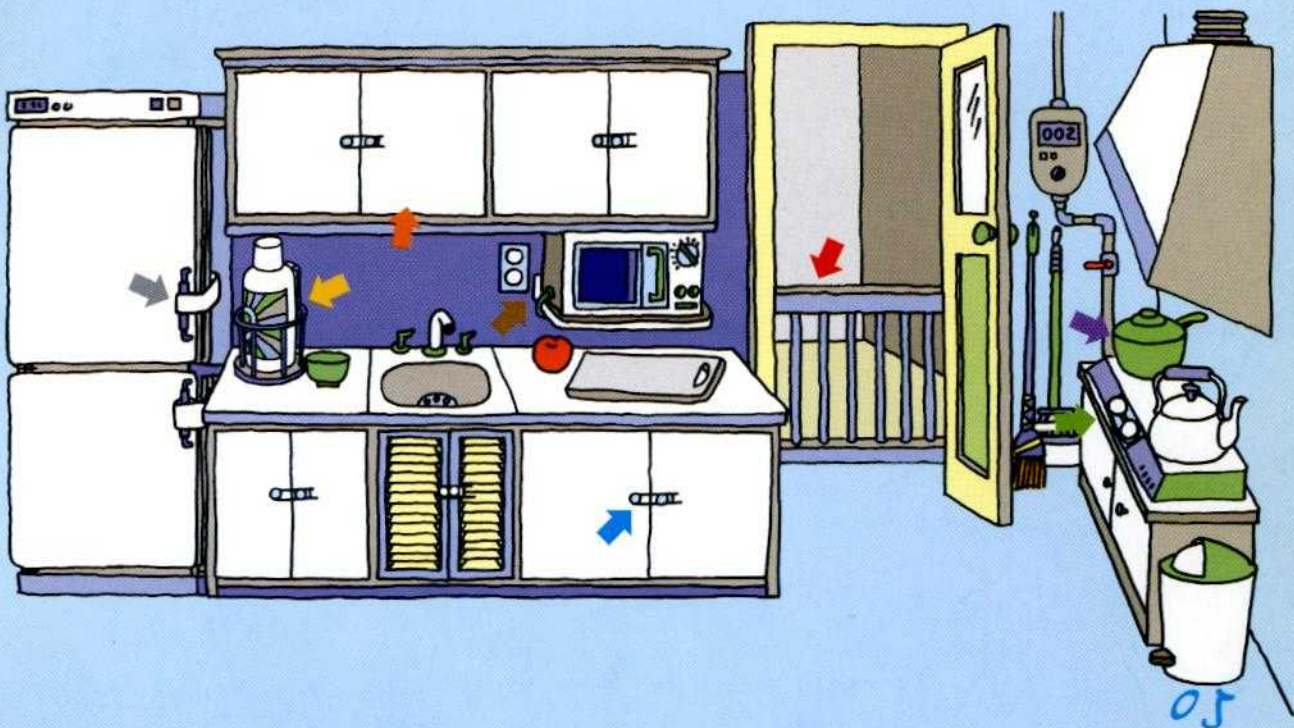
- 孩子睡的床有护栏，插销安装在孩子摸不到的地方
- 儿童床周围的地板上放置地毯等软性防护材料
- 窗户边没有孩子可攀爬的桌子、凳子等家具。低矮窗台应有防护栏
- 炉子、暖气、电暖气等取暖设备有防护装置
- 孩子能够触摸到的电源插座加上防护套
- 杂物应放在有门的橱柜里，并加童锁

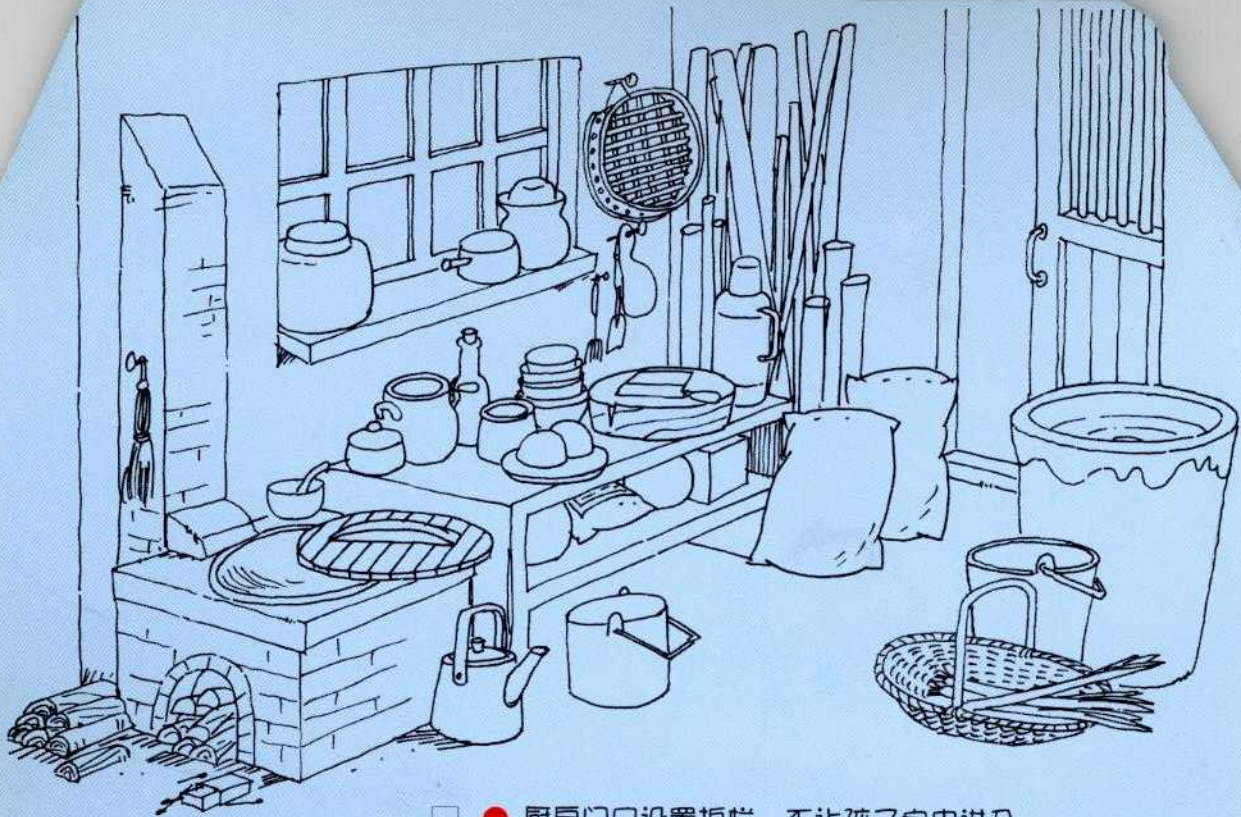




厨房
Kitchen

- 厨房门口设置护栏，不让孩子自由进入
- 将锅把手朝灶台里侧放置
- 微波炉等电器不使用时拔掉电源
- 橱柜关好并加童锁
- 热水壶、暖瓶或饮水器等放在孩子够不到的地方
- 燃气应加燃器开关保护罩
- 刀具等利器放在有门的橱柜里
- 冰箱关好并加童锁

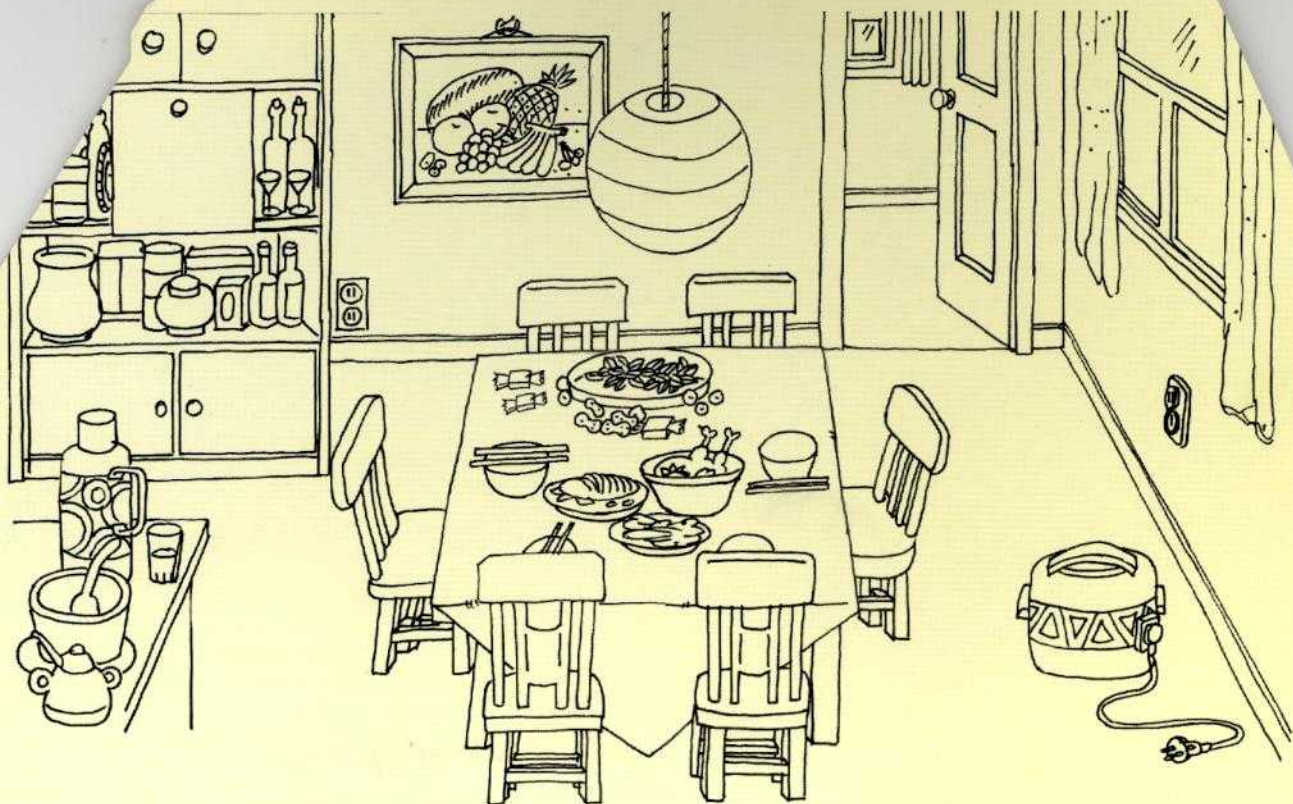




厨房
Kitchen

- 厨房门口设置护栏，不让孩子自由进入
- 不做饭时将锅盖好
- 水缸、水桶等要加盖
- 橱柜关好并加童锁
- 杂乱物品堆放整齐
- 热水壶、暖瓶等放在孩子够不到的地方
- 炉灶不用时将余火彻底熄灭

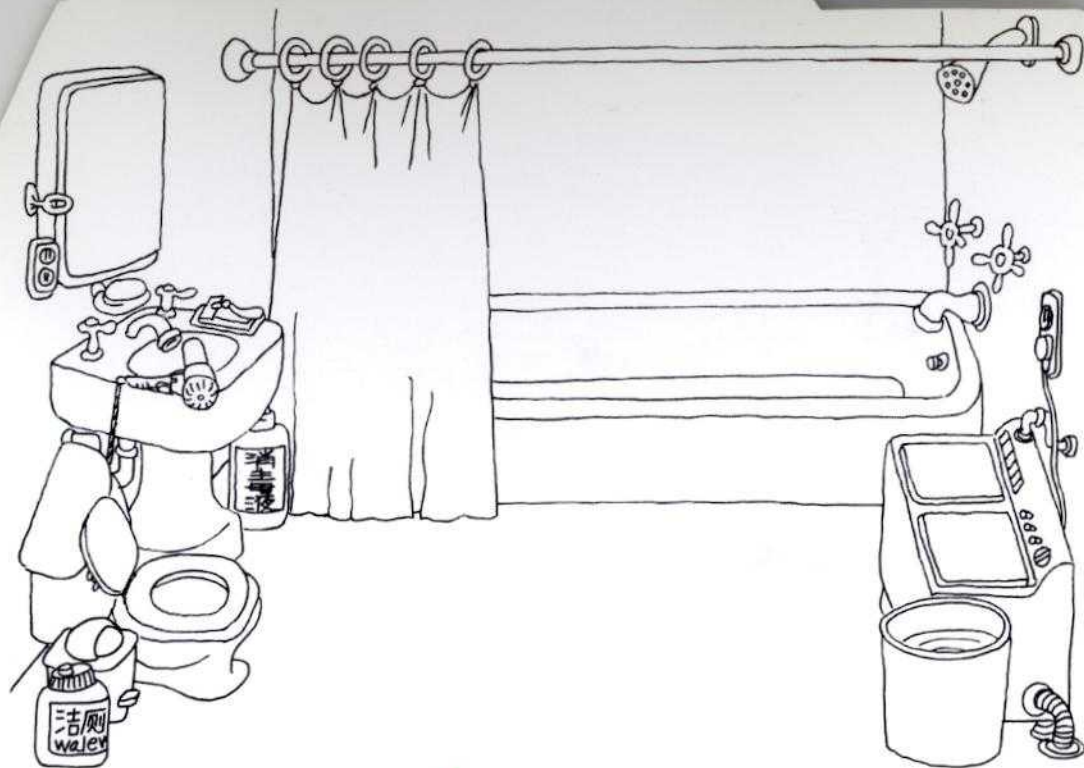




餐厅
Dining room

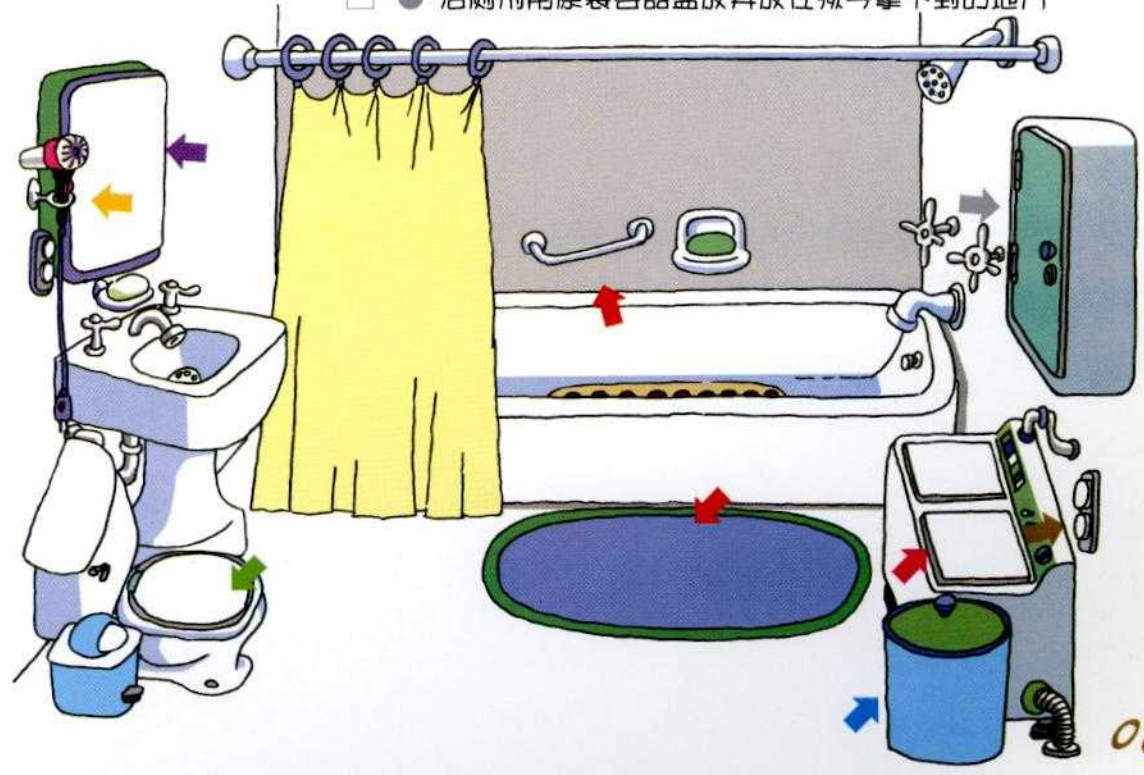
- 饭桌、茶几不要铺台布并在尖角处加防护措施
- 花生、瓜子及其它坚果等零食放在孩子拿不到的地方
- 热水壶、电饭锅等放在孩子够不到的地方
- 孩子能够触摸到的电源插座加上防护套
- 橱柜加童锁

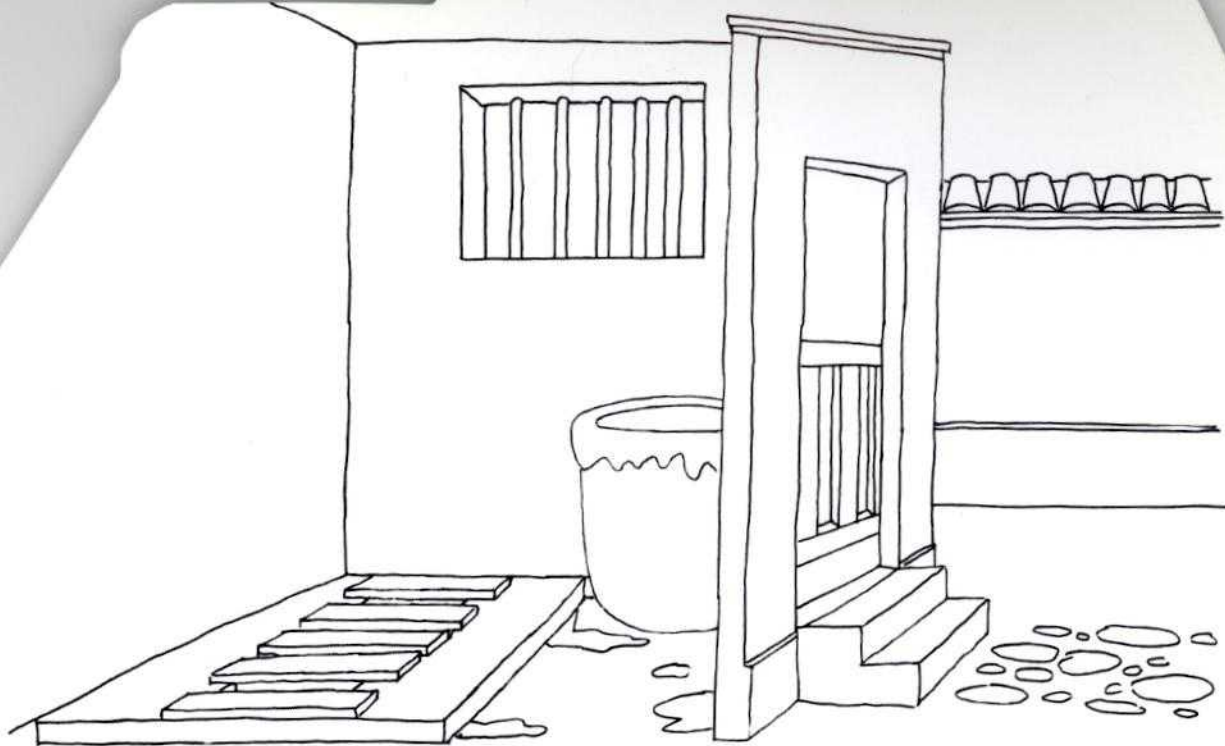




卫生间
Bathroom

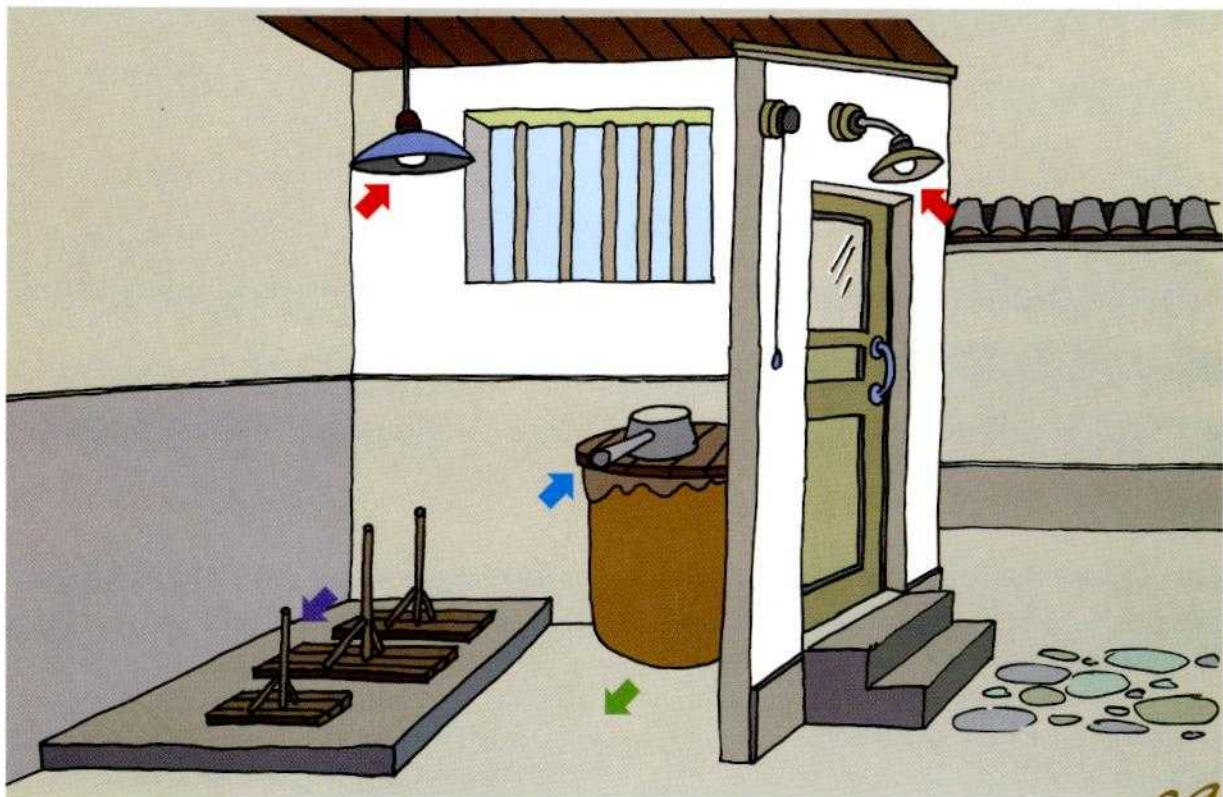
- 在浴缸或淋浴间内装上扶手，铺上防滑垫
- 电吹风不使用时拔掉电源
- 浴盆、水桶、水缸等不要蓄水，如果蓄水要加盖子
- 马桶不使用时加盖
- 剃须刀放在孩子拿不到的地方，刀片丢弃时要包好
- 洗衣机不使用时拔掉电源
- 孩子能够触摸到的电源插座加上防护套
- 洁厕剂用原装容器盛放并放在孩子拿不到的地方

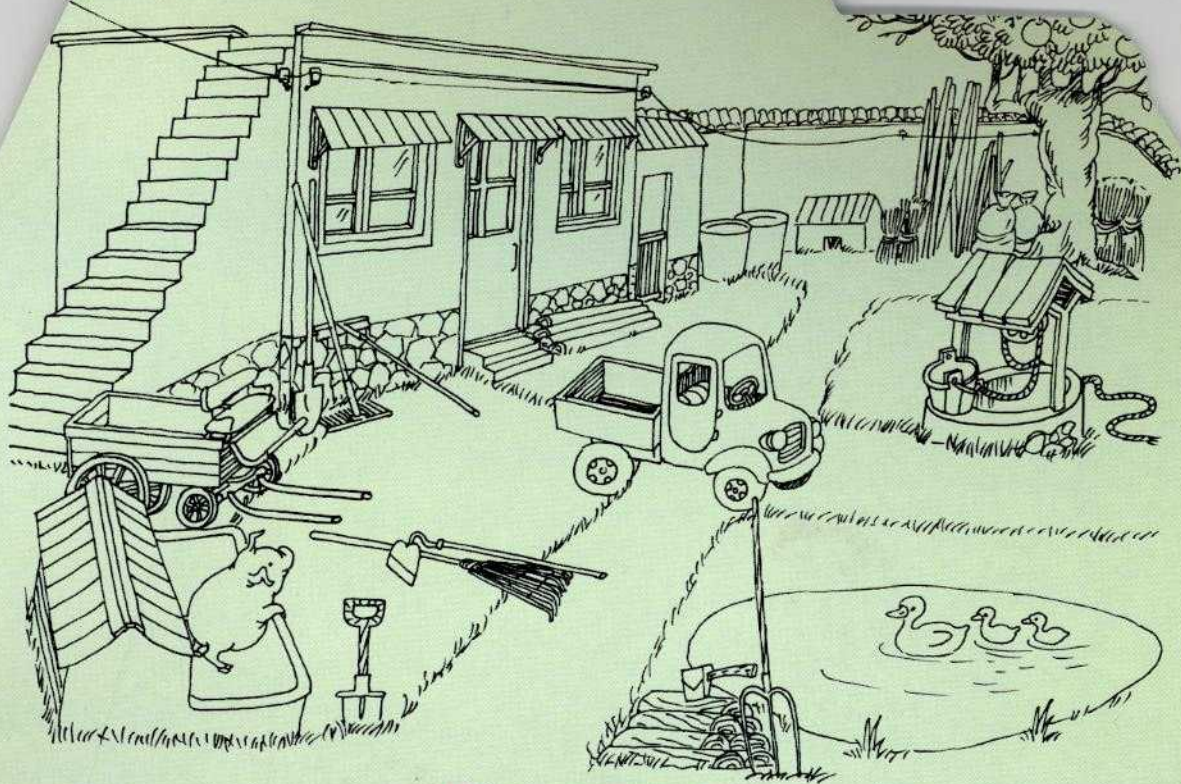




卫生间
Bathroom

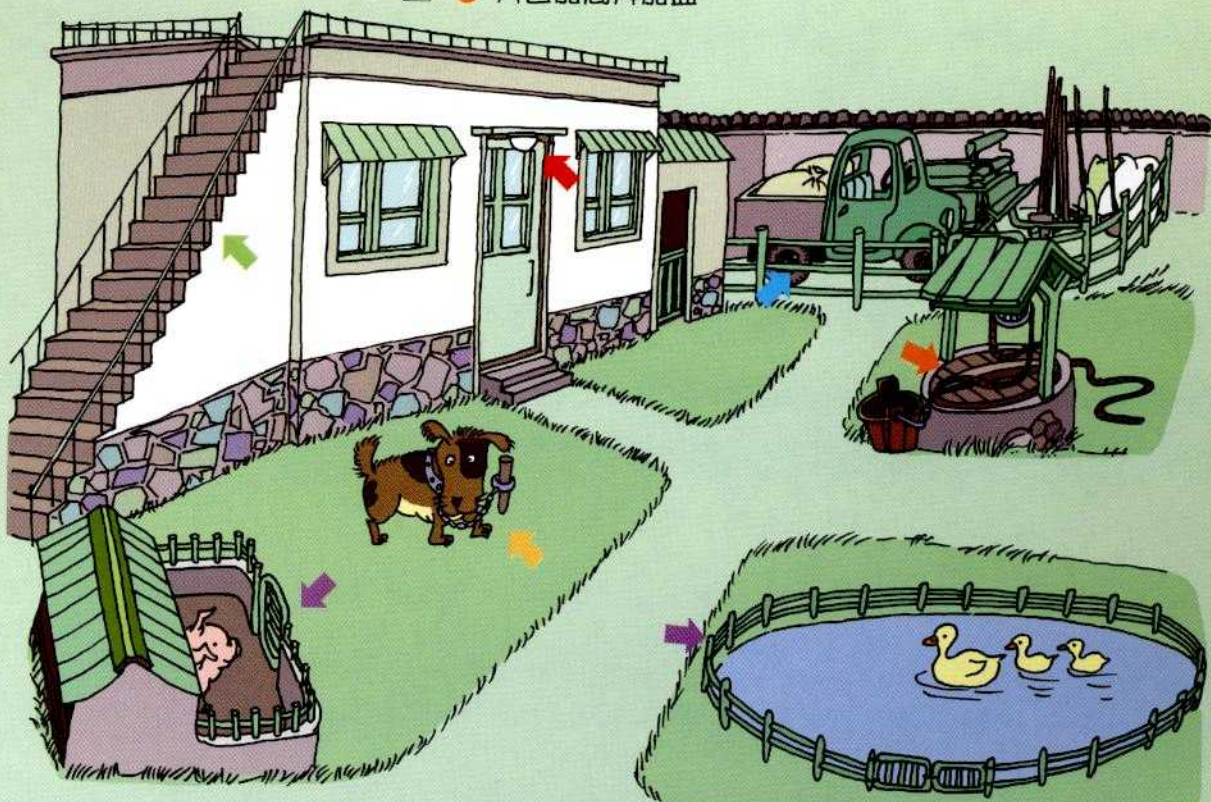
- 厕所里外都应有电灯
- 按儿童的体形设儿童茅坑并加盖，防止坠入
- 水缸要加盖子
- 地面保持清洁干燥，防止滑倒。





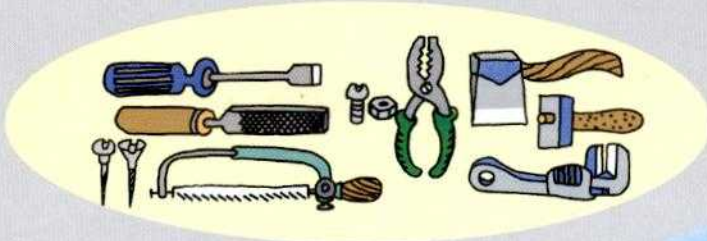
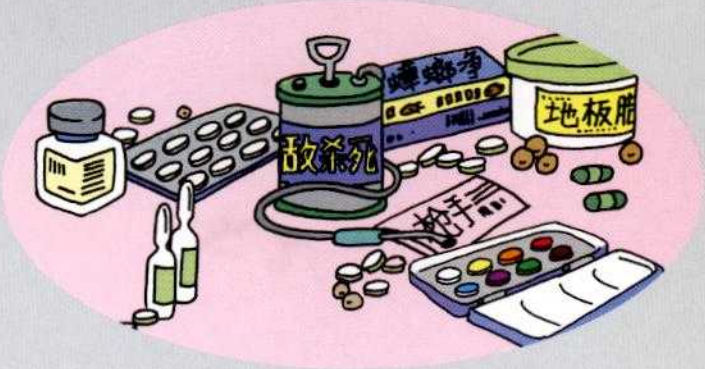
庭院
Courtyard

- 家门口有能亮的灯
- 如果您家养狗，请给狗打疫苗并将狗拴好
- 耙、铁锹等带尖角的农具放在孩子碰不到的地方
- 楼梯至少有一边有扶手
- 猪圈、鸡舍和池塘有安全护栏
- 井台加高并加盖

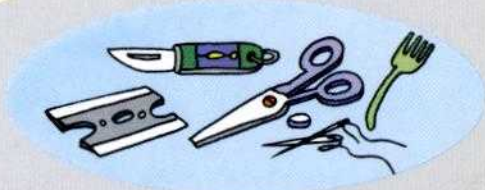


请将以下危险物品放在孩子不易拿到的地方

● 药物、有毒物（如杀虫剂、消毒剂、农药等）



● 锤子、钳子等工具

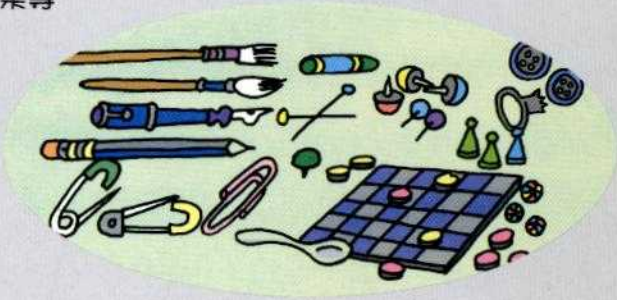


● 刀、剪、锥等尖锐的物品



● 电熨斗、打火机、电池、火柴等

● 曲别针、笔、玻璃球、棋子、玩具的小零件等物品



● 花生、瓜子、糖果等零食

急救小常识

First Aid

如果无法立即得到医疗救护，采取以下急救措施，可以防止情况恶化

烧伤的急救

- 如果儿童的衣物着火，立即用毯子或其它衣物包裹儿童或让儿童在地上打滚，这样可以扑灭火焰。
- 立即用大量冷水给烧伤部位降温。如果烧伤面积较大，应立即把烧伤部位浸入洁净的冷水中，用冷水浸泡时间一般应持续半个小时以上。
- 为烧伤部位缠上绷带但不要过紧，以保持伤口清洁和干燥。如果烧伤面积较大或开始起泡，应将儿童送往医院。不要把水泡弄破，这样可以保护烧伤部位。
- 不要扯下伤口处的粘连物。除了用冷水外，不要让其它任何东西覆盖伤口。
- 给受伤的儿童补充水分，给他们喝些果汁或添加少量糖和盐的水。

跌伤、交通事故的急救

- 头部和脊柱的损伤(尤其是颈部受伤)是非常危险的，因为它们可以造成终生瘫痪甚至死亡。受伤后，不要移动头背部，避免脊柱扭动，这样可以防止更严重的损伤。
- 骨折可能会使儿童不能动弹或感觉剧痛。不要碰受伤部位，应平衡地托住受伤部位，并及时寻求医疗救护。
- 儿童发生严重擦伤时，应将其受伤部位浸入冷水中或用冰块敷约15分钟。冷敷时不要让冰块直接碰到皮肤，要在冰块和皮肤中间垫一块布。有必要的話，可在15分钟之后再敷一次。用冷水或冰块冷敷可以缓解疼痛、清瘀消肿。

中毒的急救

- 如果儿童吞服了有毒物，不要给儿童催吐，因为这样儿童会觉得很难受。
- 如果儿童的皮肤或衣物沾上了有毒物，应立即脱去被污染的衣物，用肥皂和大量的清水反复冲洗皮肤。
- 如果有毒物进入儿童的眼睛，应用洁净的清水冲洗眼睛至少10分钟。
- 立即将儿童送往医院。最好随身带上使其中毒的物质和容器的样本。尽量让中毒儿童的情绪保持平静。

锐器伤的急救

处理轻微刀切伤的方法：

- 用清水和肥皂将伤口彻底洗净。
- 使伤口周围的皮肤保持干燥。
- 用干净纱布覆盖伤口，然后进行包扎。

处理严重刀切伤的方法:

- 刺入物(如玻璃等)不可立即拔出,这样可以避免失血过多和更严重的伤情。
- 如果儿童出血严重,应抬高受伤部位并高于心脏,用干净的布块压止血(如果伤口里有异物则应按住伤口周围)。
- 不要在伤口上涂抹其它的动植物油,以免造成感染。
- 包扎伤口,但不要过紧,因为伤口会有些肿胀。
- 立即将儿童送往医院。有必要的,在医护人员的指导下注射破伤风疫苗。

溺水的急救

- 如果头部和颈部受伤,不要再搬动儿童头部并可进行以下操作。
- 如果儿童呼吸困难或没有呼吸,应让儿童仰面躺下,头部稍向后仰。捏住儿童的鼻孔,并进行人工呼吸。吹气的强度应足够大,能使儿童胸部升起。继续进行人工呼吸,直到儿童开始呼吸。
- 如果儿童昏迷但呼吸正常,应让儿童侧卧,以保持呼吸畅通。

窒息的急救

- 如果孩子正在咳嗽,切莫打扰他。因为咳嗽是在利用腹腔及胸腔压力把异物咳出。如果异物没有咳出,应尽量排出儿童口中异物。
- 如果异物还卡在儿童喉管中,应采取以下措施:
- 婴幼儿:立即抓住两腿将儿童倒提,头向下垂,在背部的肩胛之间拍打几下。再让儿童仰面躺下,用力拍打胸骨之间5次。重复数次,直到吐出异物时为止。如果无法取出异物,应立即将儿童送往医院。
- 年龄较大的儿童:站在患儿身后,用两手臂抱住儿童,一手握拳,大拇指向内放在患儿的脐与剑突之间,用另一手掌压住拳头,有节奏地使劲向上向内推压,迫使异物随气流排除。如果无法取出异物,应立即将儿童送往医院。

触电的急救

- 如果儿童触电并被烧伤,应先切断电源再抱起儿童。如果他已昏迷,应为其保暖并及时寻求医疗救护。
- 如果儿童出现呼吸困难或已经停止呼吸,应将儿童仰卧平放,使头部尽量后仰,立即对其进行口对口的人工呼吸,捏住其鼻孔,对准儿童的嘴用力吹气,以使儿童的胸腔扩展。吹完一口气后,放松鼻孔,让其“呼”气。这样一口一口地有规律地吹入,直到呼吸恢复为止。

动物伤害的急救

- 如果伤口小,应以最快速度,用自来水彻底冲洗伤口,并用力挤压周围软组织,设法把玷污在伤口上的血液和狗的唾液冲洗干净彻底。冲洗后用酒精或碘酒反复擦拭消毒;切记不要包扎!在咬伤24小时内就近到医疗卫生机构注射狂犬疫苗。
- 对于严重咬伤者,若伤口出血过多,应设法立即止血,然后再送医院处理。

爱，

从预防儿童伤害做起



预防儿童伤害
Prevent Child Injury

报警 110

火警 119

急救 120

父亲电话：

母亲电话：

幼儿园电话：

居委会电话：

村委会电话：

派出所电话：

儿童医院电话：

社区医院电话：

乡村医院电话：