

中国的母乳喂养工作： 改善喂养行为，助力未来腾飞

©UNICEF/China/2013/Jerry Liu



主要事实

- 母乳喂养对儿童有益：
母乳喂养可降低感染性疾病的发病率和死亡率，降低牙齿咬合不正的发生，并提高儿童的智力^{1,2,3}
- 母乳喂养对母亲有益：
母乳喂养可以预防乳腺癌，延长生育间隔，有助预防糖尿病、超重和卵巢癌的发生⁴
- 母乳喂养对国家有利：
儿童智力的提高将促进国家的经济发展，并减少儿童疾病治疗的经费负担^{5,6}

问题

中国纯母乳喂养率低并有下降趋势

2008年中国六个月儿童的纯母乳喂养率为27.6%，而2013年的一个调查显示纯母乳喂养率为20.8%，这意味着中国80%的儿童无法享受母乳喂养所带来的全部益处^{7,8}。据估计中国有1500多万的弱势儿童，他们由于营养不良或者其他相关原因而无法实现其全部潜能⁹。

不同调查的母乳喂养率缺乏可比性

在中国的相关调查由于没有应用国际标准问卷，所报告的母乳喂养数据无法互相比较。应该应用国际化的母乳喂养问卷来获得有可比性的调查结果。

缺乏恰当的母乳喂养信息和足够的社会支持

一项在河北赵县实施的调查显示，亲戚朋友、卫生工作人员的错误建议，缺乏相关知识是中国农村产妇不进行纯母乳喂养的主要原因¹⁰。某些社会风俗同样是母乳喂养的阻碍因素^{11,12}。中国的住院分娩率几近100%，这为产妇在医院获得正确的母乳喂养信息提供了良好条件；培训卫生工作人员，在产前检查中普及母乳喂养知识，提供母乳喂养咨询，并促进社会动员等是中国仍需要开展的工作。职场母亲常常无法休完她们应享有的产假，这也是影响中国六个月纯母乳喂养率的一个原因。

母乳喂养倡导者
马红莉

母乳喂养
不可替代

主办单位：国家卫生和计划生育委员会
联合国儿童基金会
世界卫生组织

母乳喂养支持母乳喂养
橙丝带

母乳代用品营销的广泛影响以及高剖宫产率

中国的母乳代用品市场规模为全球最大，2014年该市场的估值为177.83亿美元¹³。中国于1995年参照《国际母乳代用品销售守则》制定了中国的《母乳代用品管理办法》，然而该管理办法一直没有修订来规范母乳代用品企业所采取的新型营销方式。此外，《管理办法》在中国各地实施与执行偏弱乃至形同虚设¹⁴。中国的一项研究显示，40.2%的受访女性收到过免费的配方奶试用样品，其中有76.1%的人收到试用样品的地点是在医院内或者附近¹⁵。同时，69.0%配方奶产品的标识不符合《管理办法》的规定¹⁶。在自然灾害等紧急情况下对《管理办法》的违反尤为严重，并可直接影响儿童的生存。

此外，剖宫产也是早开奶的阻碍因素，在缺乏良好母乳喂养支持的情况下更是如此¹⁷。中国的剖宫产率较高，2007-2008年为46.2%，比世界卫生组织所推荐的10-15%的剖宫产率高出一倍多¹⁸。很多(11.7%)的剖宫产是不符合医学指征的。联合国儿童基金会积极促进自然分娩，并培训医生和助产士以了解有关不符合医学指征剖宫产的风险。

母乳可以根据婴幼儿的营养需求自动调整自身的营养成分，是完美的“个体化药品”。无论是高收入还是低收入国家的产妇和儿童均可受益于母乳喂养。中低收入国家的母乳喂养率若能提高至推荐的水平，则可预防约一半的腹泻和三分之一的呼吸道感染。联合国儿童基金会将与母亲、儿童利益相关方进行合作，来促进中国纯母乳喂养率的提高，改善儿童和妇女的健康水平。我们采取的主动行动包括：

倡导和宣传

联合国儿童基金会以支持母乳喂养周（每年8月1日至7日）为切入点进行系列宣传活动以积极促进母乳喂养工作¹⁹。活动中母乳喂养的益处得到了大力宣传。联合国儿童基金会同时与国际专家展开合作，与国内专家分享最新的循证依据，并促进国际最佳实践的引进。2016年，《柳叶刀》母乳喂养和儿童早期发展专刊在北京发布，为支持基于科学依据的母乳喂养促进工作，特此将相关文章翻译成中文²⁰。同时联合国儿童基金会还与Alive&Thrive组织合作，针对非母乳喂养方式所带来的经济损失开展课题研究。



建立爱婴医院

联合国儿童基金会，世界卫生组织和国家卫生与计划生育委员会(原卫生部)自1991年启动这一专项工作，经认证后的爱婴医院通过卫生工作人员提供母乳喂养咨询来促进母乳喂养以及母婴健康。2015年，全国经过(再)认证的爱婴医院共有7036所²¹。由于爱婴医院所提供的专业、标准化的孕产妇和儿童保健服务，非医学指征剖宫产率不断下降，住院期间的母乳喂养率大幅上升。2015年，在爱婴医院出生的92%的新生儿住院期间为纯母乳喂养。2016年，中国的爱婴医院行动被选为优秀案例，在日内瓦举办的全球爱婴医院峰会上进行介绍。

促进《国际母乳代用品销售守则》在中国的实施

联合国儿童基金会中国办事处正在撰写了一篇题为《中国国际母乳代用品销售守则实施现状》的报告，以总结《守则》的实施和现有的监督机制，分析开展监督活动的障碍和不足，对有可能负责《守则》实施的政府部门进行梳理，统计有助于《守则》实施监督的非政府机构，并梳理可以支持《守则》实施的专业协会。同时，联合国儿童基金会开发了紧急情况下婴幼儿喂养指南，其中强调了在紧急情况下使用母乳代用品的前提条件。

母爱10平方

“母爱10平方”是母乳喂养室的标志，该行动目的是在全社会包括家庭、工作单位以及公共场所等营造母乳喂养的环境。母乳喂养室的标准改编于国际劳工组织的相关指南²²。联合国儿童基金会还创建了“母爱10平方”网站和手机App，方便公众的获取正确的母乳喂养知识。经注册及批准的“母爱10平方”母乳喂养室可在手机App地图上标注，方便母乳喂养的母亲们找到喂养室。网站及App上还提供准确的有关母乳喂养的科学内容，有志愿者在线解答母乳喂养相关问题，对母乳喂养提供全方位的指导，相关的内容涵盖母乳喂养的准备、早开奶、如何解决母乳喂养过程中产生的问题等。从2013年6月到2016年12月，共有1670家“母爱10平方”母乳喂养室得到认证和通过标准考核。在这些母乳喂养室中，360所设立于工作场所内，1310所设立于公众场所。联合国儿童基金会将继续通过与国家卫生计生委的合作来推动母乳喂养，并通过10个部委以及其他相关政府机构所搭建的平台进行宣传推动。

母乳喂养以及慢性病预防

研究显示母乳喂养有助于降低成年后肥胖和糖尿病的发生^{23,24}。联合国儿童基金会通过出生队列研究的证据积极倡导将母乳喂养纳入慢性病预防和控制策略中。

影响

联合国儿童基金会尤其重视促进中国母乳喂养率的提高，确保每个儿童均能发展他们的全部潜能，有机会享有健康、充实的未来。联合国儿童基金会承诺将支持在中国全国范围内提高母乳喂养率，包括实现《中国儿童发展纲要》中在2020年前将中国六个月纯母乳喂养率提高至50%的目标²⁵。2013年研究数据预测，若中国纯母乳喂养率提高至这一目标，将会挽救约19000五岁以下儿童的生命，相当将五岁以下儿童死亡率降低约5%²⁶。



- ¹ Cesar G Victora et al., "Breastfeeding in the 21st Century: Epidemiology, Mechanisms, and Lifelong Effect," *The Lancet* 387, no. 10017 (January 30, 2016): 475–90, doi:10.1016/S0140-6736(15)01024-7.
- ² Pia R Britto et al., "Nurturing Care: Promoting Early Childhood Development," *The Lancet* 389, no. 10064 (January 7, 2017): 91–102, doi:10.1016/S0140-6736(16)31390-3.
- ³ Bernardo L Horta, Christian Loret de Mola, and Cesar G Victora, "Breastfeeding and Intelligence: A Systematic Review and Meta-Analysis," *Acta Paediatrica* 104 (December 1, 2015): 14–19, doi:10.1111/apa.13139.
- ⁴ Cesar G Victora et al., "Breastfeeding in the 21st Century: Epidemiology, Mechanisms, and Lifelong Effect," *The Lancet* 387, no. 10017 (January 30, 2016): 475–90, doi:10.1016/S0140-6736(15)01024-7.
- ⁵ Nigel C Rollins et al., "Why Invest, and What It Will Take to Improve Breastfeeding Practices?," *The Lancet* 387, no. 10017 (January 30, 2016): 491–504, doi:10.1016/S0140-6736(15)01044-2.
- ⁶ Douglas Noble et al., "Cognitive capital for children in Asia and Pacific," *BMJ Global Health* 1, Supplement 2 (2016): e000189, doi:10.1136/bmjgh-2016-000189.
- ⁷ Zhenyu Yang et al., "Breastfeeding Rates in China: A Cross-Sectional Survey and Estimate of Benefits of Improvement," *The Lancet, The Lancet-CAMS Health Summit, 2016, 388, Supplement 1* (October 2016): S47, doi:10.1016/S0140-6736(16)31974-2.
- ⁸ UNICEF, "Infant and Young Child Feeding," accessed on April 2017, <https://data.unicef.org/topic/nutrition/infant-and-young-child-feeding/>.
- ⁹ Sally Grantham-McGregor et al., "Developmental Potential in the First 5 Years for Children in Developing Countries," *Lancet Infectious Diseases* 369 (January 6, 2007): 60–70.
- ¹⁰ Qiong Wu et al., "Poor Infant and Young Child Feeding Practices and Sources of Caregivers' Feeding Knowledge in Rural Hebei Province, China: Findings from a Cross-Sectional Survey," *BMJ*, (2014), doi: 10.1136/bmjopen-2014-005108.
- ¹¹ Ke Zhang et al., "Why Do Mothers of Young Infants Choose to Formula Feed in China? Perceptions of Mothers and Hospital Staff," *International Journal of Environmental Research and Public Health* 12, no. 5 (2015): 4520–32.
- ¹² Shen Lu and Katie Hunt, "Breastfeeding Mom Sparks Online Uproar in China," *CNN*, accessed February 22, 2017, <http://edition.cnn.com/2015/12/01/asia/china-beijing-subway-breastfeeding/>.
- ¹³ Nigel C Rollins et al., "Why Invest, and What It Will Take to Improve Breastfeeding Practices?," *The Lancet* 387, no. 10017 (January 30, 2016):

- ¹⁴ WHO, UNICEF, and IBFAN. "Marketing of Breast-milk Substitutes: National Implementation of the International Code," Status Report 2016. World Health Organization, (2016).
- ¹⁵ Aihua Liu et al., "Implementation of International Code of Marketing Breast-Milk Substitutes in China," *Breastfeeding Medicine: The Official Journal of the Academy of Breastfeeding Medicine* 9, no. 9 (November 2014): 467–72, doi:10.1089/bfm.2014.0053.
- ¹⁶ Aihua Liu et al., "Implementation of International Code of Marketing Breast-Milk Substitutes in China," *Breastfeeding Medicine: The Official Journal of the Academy of Breastfeeding Medicine* 9, no. 9 (November 2014): 467–72, doi:10.1089/bfm.2014.0053.
- ¹⁷ Amy J. Hobbs et al., "The Impact of Caesarean Section on Breastfeeding Initiation, Duration and Difficulties in the First Four Months Postpartum," *BMC Pregnancy and Childbirth* 16 (2016): 90, doi:10.1186/s12884-016-0876-1.
- ¹⁸ Pisake Lumbiganon et al., "Method of Delivery and Pregnancy Outcomes in Asia: the WHO Global Survey on Maternal and Perinatal Health 2007–08," *The Lancet* 375.9713 (2010): 490–499.
- ¹⁹ NHFPC, UNICEF, and NCWCH. Irreplaceable Breastfeeding: World Breastfeeding Week in China, 2016.
- ²⁰ "Breastfeeding," *The Lancet*, accessed on January 29, 2017, <http://www.thelancet.com/series/breastfeeding> and "Advancing Early Childhood Development: from Science to Scale," *The Lancet*, accessed on April 22, 2017, <http://www.thelancet.com/series/ECD2016>.
- ²¹ UNICEF, "Baby Friendly Hospital Initiative: The Road to Universal Baby-Friendly Hospitals in China" UNICEF (2017).
- ²² International Labour Organization, "Maternity Protection Resource Package From Aspiration to Reality for All: Part One Maternity Protection at Work: What Is It?" International Labour Organization (2012).
- ²³ Cesar G Victora et al., "Breastfeeding in the 21st Century: Epidemiology, Mechanisms, and Lifelong Effect," *The Lancet* 387, no. 10017 (January 30, 2016): 475–90, doi:10.1016/S0140-6736(15)01024-7.
- ²⁴ Julie Armstrong and John J Reilly, "Breastfeeding and Lowering the Risk of Childhood Obesity," *The Lancet* 359, no. 9322 (June 8, 2002): 2003–4, doi:10.1016/S0140-6736(02)08837-2.
- ²⁵ WHO/UNICEF, "Global Nutrition Targets 2025: Breastfeeding Policy Brief (WHO/NMH/NHD/14.7)" World Health Organization (2014) http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/149022/1/WHO_NMH_NHD_14.7_eng.pdf?ua=1.
- ²⁶ Zhenyu Yang et al., "Breastfeeding Rates in China: A Cross-Sectional Survey and Estimate of Benefits of Improvement," *The Lancet, The Lancet-CAMS Health Summit, 2016, 388, Supplement 1* (October 2016): S47, doi:10.1016/S0140-6736(16)31974-2.



联合国儿童基金会致力于在各个方面促进每一名儿童的权利和福祉。我们携手合作伙伴，在190个国家和地区将承诺兑现为实际行动，重点关注最脆弱和受排斥的儿童，以所有儿童的利益为出发点，不论他们身处何地。联合国儿童基金会在1947年至1951年间即解放前后曾向中国提供援助，援助内容包括：紧急救援、食品营养以及提供卫生保健培训等。1979年，联合国儿童基金会正式开始与中国政府合作，项目领域涵盖卫生与营养、教育、儿童保护、社会政策以及紧急援助等多个方面。

UNICEF中国官方网站: www.unicef.cn
 新浪官方微博: <http://weibo.com/unicefchina>
 腾讯官方微博: <http://t.qq.com/unicef>
 微信公众号: unicefchina